

**Un doute?
Un risque?
Teste-toi!**

**Dépistage du VIH, Syphilis,
Hépatite C par test rapide:**

**HIV Berodung
Luxembourg**

94 Bvd du Général Patton
L-2316 Luxembourg
lundis et mecredis de 17h à 19h

CIGALE

lieux et horaires à consulter sur
www.cigale.lu

DIMPS: Mobile HIV testing

Lieux et horaires à consulter sur
www.dimps.lu

**Par analyse sanguine, sans
ordonnance, gratuite et anonyme :**

Bilan complet IST

Centre Hospitalier Luxembourg
Service National des Maladies
Infectieuses
Unité de soins U20 (2ème étage)
4, rue Ernest Barblé
L- 1210 Luxembourg

Tél: 4411 8348 ou 4411 2730

24h/24h, 7j/7j

**Laboratoire National de Santé
Dudelange**

1, rue Louis Rech
L- 3555 Dudelange
du lundi au vendredi de 7.30 à 15.00

**Centre Hospitalier Emile Mayrisch
Esch-sur-Alzette**

Rue Emile Mayrisch
L-4240 Esch-sur-Alzette
du lundi au vendredi de 7.00 à 17.00

**Centre Hospitalier du Nord
Ettelbrück**

120 avenue Salentiny
L- 9080 Ettelbrück
du lundi au vendredi de 10.00 à 14.00

72^H

**Ton risque VIH date de
moins de 72 heures?**

Rends-toi au plus vite
au Centre Hospitalier
pour le traitement d'urgence PEP !

**Service National
des Maladies Infectieuses**

Unité de soins U20 (2ème étage)
4, rue Ernest Barblé,
L-1210 Luxembourg

Tél: 4411 8348 ou 4411 2730

24h/24h, 7j/7j



**C'est quoi une
pratique à risques ?**

liquide corporel

+

ouverture corporelle

+

contact

= RISQUE !

Attention à tout ce qui est en contact avec du
liquide corporel et qui est également utilisé
pour pénétrer le corps (gants, godes...).

PETIT GUIDE DES BONNES PRATIQUES



tu sucres / te fais sucer ?

- Fais-toi vacciner contre l'hépatite B !
- Pas de sperme ni de liquide pré-séminal dans la bouche ! Si ça arrive: crache !
- Ne pas se brosser les dents tout de suite après !
- Utilise un préservatif !



tu lèches / te fais lécher ?

- Fais-toi vacciner contre l'hépatite A !
- Utilise un carré de latex !



tu baisses / te fais baisser ?

- Fais-toi vacciner contre l'hépatite B !
- Fais toi vacciner contre le papilloma virus !
- Utilise un préservatif et du lubrifiant !
- Prends la PrEP, parles-en à ton médecin !



sextoys

- Pour les godes, protège-les avec un préservatif !
- Utilise du lubrifiant !
- Nettoie et désinfecte tes sextoys entre chaque utilisation !



fisting

- Assure-toi que tes ongles soient courts !
- Mets des gants en latex !
- Utilise du lubrifiant +++ !



chemsex

- Vaccine-toi contre l'hépatite B !
- Utilise ton propre matériel de consommation !
- Ne partage pas ton matériel !
- Utilise du papier pour sniffer à la place d'un billet !
- Consomme avec une personne de confiance !
- Ne mélange pas drogues et alcool !



Sextoys, brosse à dents, rasoir, coupe-ongles etc. ...

Pour éviter l'Hépatite C: ne partage pas !

Es-tu PrEP-aré ?

PrEP = un médicament qui protège contre le VIH !

Pour plus d'informations et pour un rdv avec un médecin qui prescrit la PrEP:

Centre Hospitalier de Luxembourg

Service National des Maladies Infectieuses

4411 3091

C'est quoi une pratique à risques ?

liquide corporel



ouverture corporelle



contact

= RISQUE !

Attention à tout ce qui est en contact avec du liquide corporel et qui est également utilisé pour pénétrer le corps (gants, godes...).

Mal au  ?

? ça brûle? ça pique ?
ça sent mauvais ?
ça coule bizarre ?

? Tu constates un truc anormal ?

! Va voir un médecin!
(généraliste, infectiologue
ou urologue)

Attention:
les symptômes d'une IST
ne sont pas automatiques !

★ Fais un dépistage tous les 6 mois !